Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Черевковская средняя школа»
_____Кузнецовский И.В.
« 13 »_Ноября ___2026 г.

# Ежедневное меню основного питания
## на 19 ноября_ 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

**Горячее бесплатное питание для 2-4 классов**

| Прием пищи | Наименование блюда | вес блюда | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|
| **завтрак** | овощи натуральные свежие (огурец) | 30 | 3,60 |
| | котлета рыбная | 70 | 131,60 |
| | пюре картофельное | 120 | 110,00 |
| | напиток кофейный со сг молоком | 200 | 113,40 |
| | хлеб рж-пшеничный | 30 | 69,00 |
| | фрукты свежие (яблоко) | 120 | 56,40 |
| **итого за день** | | **570,00** | **484,00** |

**Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания**

| Прием пищи | Наименование блюда | вес блюда | Энерге-тическая ценность |
|---|---|---|---|
| **завтрак** | каша молочная из овсяной крупы с маслом | 210 | 318,00 |
| | напиток кофейный со сг молоком | 200 | 113,40 |
| | хлеб пшеничный | 35 | 80,50 |
| | сыр голландский | 20 | 68,70 |
| | фрукты свежие (яблоко) | 150 | 70,50 |
| **итого за завтрак** | | **615,00** | **651,10** |
| **обед** | овощи натуральные свежие (огурец) | 60 | 7,20 |
| | суп картофельный с макаронными изд | 250 | 118,30 |
| | котлета рыбная | 100 | 196,00 |
| | пюре картофельное | 150 | 137,50 |
| | компот из сух/фруктов | 200 | 132,80 |
| | хлеб рж-пшеничный | 40 | 91,96 |
| | хлеб пшеничный | 35 | 80,50 |
| **итого за обед** | | **835** | **764,26** |
| **полдник** | Пирожок с яблоком | 100 | 236,00 |
| | Напиток кисломолочный 2,5% жир. | 200 | 100,00 |
| **итого за полдник** | | **300** | **336,00** |
| **итого за день** | | | **1751,36** |

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

**Горячее питание для детей 12-18 лет**

| Прием пищи | Наименование блюда | вес блюда | Энерге-тическая ценность |
|---|---|---|---|
| **завтрак** | каша молочная из овсяной крупы с маслом | 210 | 318,00 |
| | напиток кофейный со сг молоком | 200 | 113,40 |
| | хлеб пшеничный | 50 | 146,00 |
| | сыр голландский | 20 | 72,00 |
| | фрукты свежие (яблоко) | 100 | 47,00 |
| **итого за завтрак** | | **580,00** | **696,40** |
| **обед** | овощи натуральные свежие (огурец) | 100 | 12,00 |
| | суп картофельный с макаронными изд и курой | 250 | 118,30 |
| | котлета рыбная | 100 | 196,00 |
| | пюре картофельное | 180 | 165,00 |
| | компот из сух/фруктов | 200 | 132,80 |
| | хлеб рж-пшеничный | 60 | 137,90 |
| | хлеб пшеничный | 50 | 146,00 |
| **итого за обед** | | **940** | **908,00** |
| **итого за день** | | | **1604,40** |