

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"



Ежедневное меню основного питания
на 18 сентября 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	сырники из творога 5% жир со сгущенным молоком	150	384,00
	чай с молоком 2,5% жир	200	81,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	сыр голландский	20	72,00
	фрукты свежие (груша)	100	47,00
	итого за день	505	664,50

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

образец питания для 1 класса (группа продленного дня) с учетом основного питания			
Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	сырники из творога5%жир со сгущенным молоком	150	384,00
	чай с молоком2,5%жир	200	81,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	сыр голландский	20	72,00
	фрукты свежие (груша)	150	70,50
	итого за завтрак	555	688,00
обед	салат витаминный	60	57,40
	щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
	гуляш	100	221,00
	каша гречневая рассыпчатая	150	243,75
	кисель из св. ягод (ассорти)	200	117,00
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
	хлеб пшеничный	35	80,50
	итого за обед	835	901,36
полдник	ватрушка с творогом	100	280,60
	сок яблочный	200	84,80
итого за полдник		300	365,40
итого за день			1954,76

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Среднесуточный рацион для детей 11-12 лет			
Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	сырники из творога5%жир со сгущенным молоком	200	512,00
	чай с молоком2,5%жир	200	81,00
	хлеб пшеничный	50	146,00
	сыр голландский	20	72,00
	фрукты свежие (груша)	100	47,00
	итого за завтрак	570	858,00
обед	салат витаминный	100	95,70
	щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
	гуляш	100	221,00
	каша гречневая рассыпчатая	180	292,50
	кисель из св. ягод (ассорти)	200	117,00
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
	хлеб пшеничный	50	146,00
	итого за обед	940	1099,85
итого за день			1957,85