

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"



«Черевковская средняя школа»
Кузнецовский И.В.
«02_» октября 2026 г.

Ежедневное меню основного питания
на 06 октября 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	210	295,00
	какао с молоком сгущенным	200	138,40
	хлеб пшеничный	35	80,50
	напиток кисломолочный 2,5% жир. "снежок"	100	50,00
	фрукты свежие (мандарин)	100	38,00
итого за день		645,00	601,90

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	210	295,00
	какао с молоком сгущенным	200	138,40
	хлеб пшеничный	35	80,50
	напиток кисломолочный 2,5% жир. "снежок"	200	100,00
	фрукты свежие (мандарин)	150	57,00
итого за завтрак		795	670,90
обед	овощи натуральные соленные(огурец)	60	6,00
	суп из овощей	250	95,25
	жаркое по- домашнему	250	421,40
	компот из св яблок	200	114,60
	хлеб пшеничный	35	80,50
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
	итого за обед	835	809,71
полдник	пирожок с ягодами вишня	100	228,00
	сок яблочный	200	84,80
итого за полдник		300	312,80
итого за день			1793,41

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	295,00
	какао с молоком сгущенным	200	138,40
	хлеб пшеничный	50	146,00
	напиток кисломолочный 2,5% жир. "снежок"	200	100,00
	фрукты свежие (мандарин)	100	38,00
итого за завтрак		760	717,40
обед	овощи натуральные соленные(огурец)	100	10,00
	суп из овощей	250	95,25
	жаркое по- домашнему	250	421,40
	компот из св яблок	200	114,60
	хлеб пшеничный	50	146,00
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
	итого за обед	910	925,15
итого за день			1642,55