Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Черевковская средняя школа»
_____ И.В.Кузнецовский
« 16_ » октября 2026 г.

Ежедневное меню основного питания
на 19 октября 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет
Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	овощи натуральные свежие (помидор)	30	6,60
	котлета мясная	70	194,60
	рис отварной	120	167,76
	чай с сахаром	200	60,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
итого за день		**555,00**	**556,46**

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	Драчена	110	272,00
	зеленый горошек отварной	50	29,60
	чай с сахаром	200	60,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	вафли	30	153,00
	фрукты свежие (яблоко)	150	70,50
итого за завтрак		**575**	**665,60**
обед	овощи натуральные свежие (помидор)	60	13,20
	борщ с фасолью и картофелем	250	127,80
	котлета мясная	100	278,00
	рис отварной	150	209,70
	компот из чернослива	200	98,40
	хлеб пшеничный	35	80,50
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
итого за обед		**835**	**899,56**
полдник	пряник детский	100	373,00
	молоко 2,5%жир	200	107,00
итого за полдник		**300**	**480,00**
итого за день			**2045,16**

Возрастная категория: 12-18 лет
Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	Драчена с маслом	160	375,00
	зеленый горошек отварной	50	29,60
	чай с сахаром	200	60,00
	вафли	30	153,00
	хлеб пшеничный	50	146,00
	фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
итого за завтрак		**590**	**810,60**
обед	овощи натуральные свежие (помидор)	100	22,00
	борщ с фасолью и картофелем	250	127,80
	котлета мясная	100	278,00
	рис отварной	180	251,60
	компот из чернослива	200	98,40
	хлеб пшеничный	30	70,10
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
итого за обед		**920**	**985,80**
итого за день			**1796,40**