Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Черевковская средняя школа»
_____ Кузнецовский И.В.
«_06_» ноября___2026 г.

# Ежедневное меню основного питания
## на 13 ноября 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

**Горячее бесплатное питание для 2-4 классов**

| Прием пищи | Наименование блюда | вес блюда | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|
| **завтрак** | сырники из творога5%жир с соусом вишневым №334 | 150 | 385,85 |
| | чай с молоком2,5%жир | 200 | 81,00 |
| | хлеб пшеничный | 35 | 80,50 |
| | яйцо вареное | 40 | 63,00 |
| | фрукты свежие (мандарин) | 100 | 38,00 |
| **итого за день** | | **525** | **648,35** |

**Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания**

| Прием пищи | Наименование блюда | вес блюда | Энерге-тическая ценность |
|---|---|---|---|
| **завтрак** | сырники из творога5%жир с соусом вишневым №334 | 150 | 385,85 |
| | чай с молоком2,5%жир | 200 | 81,00 |
| | хлеб пшеничный | 35 | 80,50 |
| | яйцо вареное | 40 | 63,00 |
| | фрукты свежие (мандарин) | 150 | 57,00 |
| **итого за завтрак** | | **625** | **667,35** |
| **обед** | салат из редиса с огурцами и яйцом | 60 | 52,74 |
| | суп картофельный с перловой крупой | 250 | 85,75 |
| | тефтели мясо-рисовые2 в. | 100 | 169,20 |
| | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 243,75 |
| | компот из сух/фруктов | 200 | 132,80 |
| | хлеб пшеничный | 35 | 80,50 |
| | хлеб рж-пшеничный | 40 | 91,96 |
| **итого за обед** | | **835** | **856,70** |
| **полдник** | ватрушка с творогом | 100 | 280,60 |
| | кисель из свежих ягод | 200 | 117,00 |
| **итого за полдник** | | **300** | **397,60** |
| **итого за день** | | | **1921,65** |

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

**Горячее питание для детей 12-18 лет**

| Прием пищи | Наименование блюда | вес блюда | Энерге-тическая ценность |
|---|---|---|---|
| **завтрак** | сырники из творога5%жир с соусом вишневым №334 | 200 | 512,90 |
| | чай с молоком2,5%жир | 200 | 81,00 |
| | хлеб пшеничный | 50 | 146,00 |
| | яйцо вареное | 40 | 63,00 |
| | фрукты свежие (мандарин) | 100 | 38,00 |
| **итого за завтрак** | | **590** | **840,90** |
| **обед** | салат из редиса с огурцами и яйцом | 100 | 87,90 |
| | суп картофельный с перловой крупой | 250 | 85,75 |
| | тефтели мясо-рисовые2 в. | 100 | 169,20 |
| | каша гречневая рассыпчатая | 180 | 292,50 |
| | компот из сух/фруктов | 200 | 132,80 |
| | хлеб пшеничный | 50 | 146,00 |
| | хлеб рж-пшеничный | 60 | 137,90 |
| **итого за обед** | | **940** | **1052,05** |
| **итого за день** | | | **1892,95** |