

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"



**Ежедневное меню основного питания
на 25 сентября 2026 год**

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	сырники из творога 5% жир с соусом вишневым №334	150	385,85
	чай с молоком 2,5% жир	200	81,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	яйцо вареное	40	63,00
	фрукты свежие (мандарин)	100	38,00
итого за день		525	648,35

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	сырники из творога 5% жир с соусом вишневым №334	150	385,85
	чай с молоком 2,5% жир	200	81,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	яйцо вареное	40	63,00
	фрукты свежие (мандарин)	150	57,00
итого за завтрак		625	667,35
обед	салат из редиса с огурцами и яйцом	60	52,74
	суп картофельный с перловой крупой	250	85,75
	тефтели мясо-рисовые 2 в.	100	169,20
	каша гречневая рассыпчатая	150	243,75
	компот из сух/фруктов	200	132,80
	хлеб пшеничный	35	80,50
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
итого за обед		835	856,70
полдник	ватрушка с творогом	100	280,60
	кисель из свежих ягод	200	117,00
итого за полдник		300	397,60
итого за день			1921,65

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	сырники из творога 5% жир с соусом вишневым №334	200	512,90
	чай с молоком 2,5% жир	200	81,00
	хлеб пшеничный	50	146,00
	яйцо вареное	40	63,00
	фрукты свежие (мандарин)	100	38,00
итого за завтрак		590	840,90
обед	салат из редиса с огурцами и яйцом	100	87,90
	суп картофельный с перловой крупой	250	85,75
	тефтели мясо-рисовые 2 в.	100	169,20
	каша гречневая рассыпчатая	180	292,50
	компот из сух/фруктов	200	132,80
	хлеб пшеничный	50	146,00
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
итого за обед		940	1052,05
итого за день			1892,95