Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Черевковская средняя школа»
_____Кузнецовский И.В.
« 09 » _октября ___2026 г.

Ежедневное меню основного питания
на 15 октября_ 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	овощи натуральные свежие (огурец)	30	3,60
	котлета рыбная	70	131,60
	пюре картофельное	120	110,00
	напиток кофейный со сг молоком	200	113,40
	хлеб рж-пшеничный	30	69,00
	фрукты свежие (яблоко)	120	56,40
итого за день		**570,00**	**484,00**

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	каша молочная из овсяной крупы с маслом	210	318,00
	напиток кофейный со сг молоком	200	113,40
	хлеб пшеничный	35	80,50
	сыр голландский	20	68,70
	фрукты свежие (яблоко)	150	70,50
итого за завтрак		**615,00**	**651,10**
обед	овощи натуральные свежие (огурец)	60	7,20
	суп картофельный с макаронными изд	250	118,30
	котлета рыбная	100	196,00
	пюре картофельное	150	137,50
	компот из сух/фруктов	200	132,80
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
	хлеб пшеничный	35	80,50
итого за обед		**835**	**764,26**
полдник	Пирожок с яблоком	100	236,00
	Напиток кисломолочный 2,5% жир.	200	100,00
итого за полдник		**300**	**336,00**
итого за день			**1751,36**

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	каша молочная из овсяной крупы с маслом	210	318,00
	напиток кофейный со сг молоком	200	113,40
	хлеб пшеничный	50	146,00
	сыр голландский	20	72,00
	фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
итого за завтрак		**580,00**	**696,40**
обед	овощи натуральные свежие (огурец)	100	12,00
	суп картофельный с макаронными изд и курой	250	118,30
	котлета рыбная	100	196,00
	пюре картофельное	180	165,00
	компот из сух/фруктов	200	132,80
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
	хлеб пшеничный	50	146,00
итого за обед		**940**	**908,00**
итого за день			**1604,40**