Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Черевковская средняя школа»
_____ Кузнецовский И.В.
« 19 »__ноября ___2026 г.

# Ежедневное меню основного питания
## на 24 ноября 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

**Горячее бесплатное питание для 2-4 классов**

| Прием пищи | Наименование блюда | вес блюда | Энергетическая ценность |
|---|---|---|---|
| **завтрак** | каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом | 210 | 295,00 |
| | какао с молоком сгущенным | 200 | 138,40 |
| | хлеб пшеничный | 35 | 80,50 |
| | напиток кисломолочный 2,5% жир. "снежок" | 100 | 50,00 |
| | фрукты свежие (мандарин) | 100 | 38,00 |
| **итого за день** | | **645,00** | **601,90** |

**Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания**

| Прием пищи | Наименование блюда | вес блюда | Энерге-тическая ценность |
|---|---|---|---|
| **завтрак** | каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом | 210 | 295,00 |
| | какао с молоком сгущенным | 200 | 138,40 |
| | хлеб пшеничный | 35 | 80,50 |
| | напиток кисломолочный 2,5% жир. "снежок" | 200 | 100,00 |
| | фрукты свежие (мандарин) | 150 | 57,00 |
| **итого за завтрак** | | **795** | **670,90** |
| **обед** | овощи натуральные соленые(огурец) | 60 | 6,00 |
| | суп из овощей | 250 | 95,25 |
| | жаркое по- домашнему | 250 | 421,40 |
| | компот из св яблок | 200 | 114,60 |
| | хлеб пшеничный | 35 | 80,50 |
| | хлеб рж-пшеничный | 40 | 91,96 |
| **итого за обед** | | **835** | **809,71** |
| **полдник** | пирожок с ягодами вишня | 100 | 228,00 |
| | сок яблочный | 200 | 84,80 |
| **итого за полдник** | | **300** | **312,80** |
| **итого за день** | | | **1793,41** |

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

**Горячее питание для детей 12-18 лет**

| Прием пищи | Наименование блюда | вес блюда | Энерге-тическая ценность |
|---|---|---|---|
| **завтрак** | каша жидкая молочная из гречневой крупы | 210 | 295,00 |
| | какао с молоком сгущенным | 200 | 138,40 |
| | хлеб пшеничный | 50 | 146,00 |
| | напиток кисломолочный 2,5% жир. "снежок" | 200 | 100,00 |
| | фрукты свежие (мандарин) | 100 | 38,00 |
| **итого за завтрак** | | **760** | **717,40** |
| **обед** | овощи натуральные соленые(огурец) | 100 | 10,00 |
| | суп из овощей | 250 | 95,25 |
| | жаркое по- домашнему | 250 | 421,40 |
| | компот из св яблок | 200 | 114,60 |
| | хлеб пшеничный | 50 | 146,00 |
| | хлеб рж-пшеничный | 60 | 137,90 |
| **итого за обед** | | **910** | **925,15** |
| **итого за день** | | | **1642,55** |