

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

«Черевковская средняя школа»

Кузнецовский И.В.

« 11 » сентября 2026 г.

### Ежедневное меню основного питания на 17 сентября\_ 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

| Прием пищи           | Наименование блюда                | вес блюда     | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------|-----------------------------------|---------------|----------------------------|
| <b>завтрак</b>       | овощи натуральные свежие (огурец) | 30            | 3,60                       |
|                      | котлета рыбная                    | 70            | 131,60                     |
|                      | пюре картофельное                 | 120           | 110,00                     |
|                      | напиток кофейный со сг. молоком   | 200           | 113,40                     |
|                      | хлеб рж-пшеничный                 | 30            | 69,00                      |
|                      | фрукты свежие (яблоко)            | 120           | 56,40                      |
| <b>итого за день</b> |                                   | <b>570,00</b> | <b>484,00</b>              |

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

| Прием пищи              | Наименование блюда                      | вес блюда     | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|-----------------------------------------|---------------|----------------------------|
| <b>завтрак</b>          | каша молочная из овсяной крупы с маслом | 210           | 318,00                     |
|                         | напиток кофейный со сг. молоком         | 200           | 113,40                     |
|                         | хлеб пшеничный                          | 35            | 80,50                      |
|                         | сыр голландский                         | 20            | 68,70                      |
|                         | фрукты свежие (яблоко)                  | 150           | 70,50                      |
| <b>итого за завтрак</b> |                                         | <b>615,00</b> | <b>651,10</b>              |
| <b>обед</b>             | овощи натуральные свежие (огурец)       | 60            | 7,20                       |
|                         | суп картофельный с макаронными изд.     | 250           | 118,30                     |
|                         | котлета рыбная                          | 100           | 196,00                     |
|                         | пюре картофельное                       | 150           | 137,50                     |
|                         | компот из сух./фруктов                  | 200           | 132,80                     |
|                         | хлеб рж-пшеничный                       | 40            | 91,96                      |
|                         | хлеб пшеничный                          | 35            | 80,50                      |
| <b>итого за обед</b>    |                                         | <b>835</b>    | <b>764,26</b>              |
| <b>полдник</b>          | Пирожок с яблоком                       | 100           | 236,00                     |
|                         | Напиток кисломолочный 2,5% жир.         | 200           | 100,00                     |
| <b>итого за полдник</b> |                                         | <b>300</b>    | <b>336,00</b>              |
| <b>итого за день</b>    |                                         |               | <b>1751,36</b>             |

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

| Прием пищи              | Наименование блюда                          | вес блюда     | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|---------------------------------------------|---------------|----------------------------|
| <b>завтрак</b>          | каша молочная из овсяной крупы с маслом     | 210           | 318,00                     |
|                         | напиток кофейный со сг. молоком             | 200           | 113,40                     |
|                         | хлеб пшеничный                              | 50            | 146,00                     |
|                         | сыр голландский                             | 20            | 72,00                      |
|                         | фрукты свежие (яблоко)                      | 100           | 47,00                      |
| <b>итого за завтрак</b> |                                             | <b>580,00</b> | <b>696,40</b>              |
| <b>обед</b>             | овощи натуральные свежие (огурец)           | 100           | 12,00                      |
|                         | суп картофельный с макаронными изд. и курой | 250           | 118,30                     |
|                         | котлета рыбная                              | 100           | 196,00                     |
|                         | пюре картофельное                           | 180           | 165,00                     |
|                         | компот из сух./фруктов                      | 200           | 132,80                     |
|                         | хлеб рж-пшеничный                           | 60            | 137,90                     |
|                         | хлеб пшеничный                              | 50            | 146,00                     |
| <b>итого за обед</b>    |                                             | <b>940</b>    | <b>908,00</b>              |
| <b>итого за день</b>    |                                             |               | <b>1604,40</b>             |