Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Черевковская средняя школа»
_____ Кузнецовский И.В.
«_09_» _октября___2026 г.

Ежедневное меню основного питания
на _14 октября_ 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	салат из свеклы с соленым огурцом	30	25,50
	котлета рубленная из птицы	70	154,00
	макароны отварные	120	134,76
	чай с сахаром и лимоном	208	62,00
	хлеб рж-пшеничный	30	69,00
	фрукты свежие (мандарины)	100	38,00
итого за день		**558**	**483,26**

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	каша молочная из пшенной крупы с маслом	210	312,00
	чай с сахаром и лимоном	208	62,00
	булочка ванильная	50	142,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	фрукты свежие (мандарины)	150	57,00
итого за завтрак		**653,00**	**653,50**
обед	салат из свеклы с соленым огурцом	60	51,00
	Уха ростовская	250	115,97
	котлета рубленная из птицы	100	220,00
	макароны отварные	150	168,45
	компот из св яблок	200	114,60
	хлеб пшеничный	35	80,50
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
итого за обед		**835**	**842,48**
полдник	булочка дорожная	100	321,00
	сок грушевый	200	84,80
итого за полдник		**300**	**405,80**
итого за день			**1901,78**

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	каша молочная из пшенной крупы с маслом	210	312,00
	чай с сахаром и лимоном	208	62,00
	булочка ванильная	50	142,00
	хлеб пшеничный	50	146,00
	фрукты свежие (мандарины)	100	38,00
итого за завтрак		**618,00**	**700,00**
обед	салат из свеклы с соленым огурцом	100	85,00
	Уха ростовская	250	115,97
	котлета рубленная из птицы	100	220,00
	макароны отварные	180	202,14
	компот из св яблок	200	114,60
	хлеб пшеничный	50	146,00
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
итого за обед		**940**	**1021,61**
итого за день			**1721,61**