

Ежедневное меню основного питания на 23 сентября_2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	салат из свеклы с сыром и чесноком	30	35,31
	кура тушеная в сметанном соусе	100	166,00
	макароны отварные	120	134,76
	чай с сахаром и лимоном	208	62,00
	хлеб рж-пшеничный	30	69,00
	фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
итого за день		588,00	514,07

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	каша молочная из рисовой крупы с маслом	210	294,00
	чай с сахаром и лимоном	208	62,00
	печенье	20	76,60
	хлеб пшеничный	35	80,50
	фрукты свежие (яблоко)	150	70,50
итого за завтрак		623,00	583,60
обед	салат из свеклы с сыром и чесноком	60	70,62
	Суп картофельный с горохом	250	148,30
	кура тушеная в сметанном соусе	100	166,00
	макароны отварные	150	168,45
	компот из свежемороженой ягод	200	116,60
	хлеб пшеничный	35	80,50
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
итого за обед		835	842,43
полдник	плюшка с маком	100	262,00
	сок виноградный	200	84,80
итого за полдник		300	346,80
итого за день			1772,83

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	каша молочная из рисовой крупы с маслом	210	294,00
	чай с сахаром и лимоном	208	62,00
	печенье	20	76,60
	хлеб пшеничный	50	146,00
	фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
итого за завтрак		588,00	625,60
обед	салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70
	Суп картофельный с горохом	250	148,30
	кура тушеная в сметанном соусе	100	166,00
	макароны отварные	180	202,14
	компот из свежемороженой ягод	200	116,60
	хлеб пшеничный	50	146,00
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
итого за обед		940	1034,64
итого за день			1660,24