Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Черевковская средняя школа»
_____ Кузнецовский И.В.
«16_»__октября___2026 г.

Ежедневное меню основного питания
на 20 октября 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	210	295,00
	какао с молоком сгущенным	200	138,40
	хлеб пшеничный	35	80,50
	напиток кисломолочный 2,5% жир. "снежок"	100	50,00
	фрукты свежие (мандарин)	100	38,00
итого за день		**645,00**	**601,90**

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом	210	295,00
	какао с молоком сгущенным	200	138,40
	хлеб пшеничный	35	80,50
	напиток кисломолочный 2,5% жир. "снежок"	200	100,00
	фрукты свежие (мандарин)	150	57,00
итого за завтрак		**795**	**670,90**
обед	овощи натуральные соленые(огурец)	60	6,00
	суп из овощей	250	95,25
	жаркое по- домашнему	250	421,40
	компот из св яблок	200	114,60
	хлеб пшеничный	35	80,50
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
итого за обед		**835**	**809,71**
полдник	пирожок с ягодами вишня	100	228,00
	сок яблочный	200	84,80
итого за полдник		**300**	**312,80**
итого за день			**1793,41**

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	каша жидкая молочная из гречневой крупы	210	295,00
	какао с молоком сгущенным	200	138,40
	хлеб пшеничный	50	146,00
	напиток кисломолочный 2,5% жир. "снежок"	200	100,00
	фрукты свежие (мандарин)	100	38,00
итого за завтрак		**760**	**717,40**
обед	овощи натуральные соленые(огурец)	100	10,00
	суп из овощей	250	95,25
	жаркое по- домашнему	250	421,40
	компот из св яблок	200	114,60
	хлеб пшеничный	50	146,00
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
итого за обед		**910**	**925,15**
итого за день			**1642,55**