Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Черевковская средняя школа»
_____ Кузнецовский И.В.
«_16_» октября 2026 г.

Ежедневное меню основного питания
на 21 октября 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	салат из свеклы с сыром и чесноком	30	35,31
	кура тушеная в сметанном соусе	100	166,00
	макароны отварные	120	134,76
	чай с сахаром и лимоном	208	62,00
	хлеб рж-пшеничный	30	69,00
	фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
итого за день		**588,00**	**514,07**

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	каша молочная из рисовой крупы с маслом	210	294,00
	чай с сахаром и лимоном	208	62,00
	печенье	20	76,60
	хлеб пшеничный	35	80,50
	фрукты свежие (яблоко)	150	70,50
итого за завтрак		**623,00**	**583,60**
обед	салат из свеклы с сыром и чесноком	60	70,62
	Суп картофельный с горохом	250	148,30
	кура тушеная в сметанном соусе	100	166,00
	макароны отварные	150	168,45
	компот из свежезамороженных ягод	200	116,60
	хлеб пшеничный	35	80,50
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
итого за обед		**835**	**842,43**
полдник	плюшка с маком	100	262,00
	сок виноградный	200	84,80
итого за полдник		**300**	**346,80**
итого за день			**1772,83**

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	каша молочная из рисовой крупы с маслом	210	294,00
	чай с сахаром и лимоном	208	62,00
	печенье	20	76,60
	хлеб пшеничный	50	146,00
	фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
итого за завтрак		**588,00**	**625,60**
обед	салат из свеклы с сыром и чесноком	100	117,70
	Суп картофельный с горохом	250	148,30
	кура тушеная в сметанном соусе	100	166,00
	макароны отварные	180	202,14
	компот из свежезамороженных ягод	200	116,60
	хлеб пшеничный	50	146,00
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
итого за обед		**940**	**1034,64**
итого за день			**1660,24**