

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"



Ежедневное меню основного питания
на 29 сентября_ 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	омлет натуральный с маслом	106/10	224,00
	кукуруза консервированная отварная	50	36,80
	чай с сахаром	200	60,00
	напиток кисломолочный 2,5%жир "снежок"	100	50,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	фрукты свежие (груша)	100	47,00
итого за день		601	498,30

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	омлет натуральный с маслом	106/10	224,00
	кукуруза консервированная отварная	50	36,80
	чай с сахаром	200	60,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	напиток кисломолочный 2,5%жир. "снежок"	200	100,00
	фрукты свежие (груша)	150	70,50
итого за завтрак		751,00	571,80
обед	салат из квашеная капуста	60	51,40
	Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
	Плов	200	544,00
	компот из чернослива	200	98,40
	хлеб пшеничный	35	80,50
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
итого за обед		785	970,01
полдник	сдоба обыкновенная	100	262,00
	молоко 2,5% жирности	200	107,00
итого за полдник		300	369,00
итого за день			1910,81

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	омлет натуральный с маслом	106/10	290,00
	кукуруза консервированная отварная	100	73,60
	чай с сахаром	200	60,00
	напиток кисломолочный 2,5%жир. "снежок"	200	100,00
	хлеб пшеничный	50	146,00
	фрукты свежие (груша)	100	47,00
итого за завтрак		766,00	716,60
обед	салат из квашеная капуста	100	85,70
	Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
	Плов	200	544,00
	компот из чернослива	200	98,40
	хлеб пшеничный	50	146,00
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
итого за обед		860	1115,75
итого за день			1832,35