Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Черевковская средняя школа»
_____Кузнецовский И.В
«_09_» октября___2026 г.

Ежедневное меню основного питания
на 13 октября_ 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	омлет натуральный с маслом	106/10	224,00
	кукуруза консервированная отварная	50	36,80
	чай с сахаром	200	60,00
	напиток кисломолочный 2,5%жир "снежок"	100	50,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	фрукты свежие (груша)	100	47,00
итого за день		**601**	**498,30**

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	омлет натуральный с маслом	106/10	224,00
	кукуруза консервированная отварная	50	36,80
	чай с сахаром	200	60,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	напиток кисломолочный 2,5%жир. "снежок"	200	100,00
	фрукты свежие (груша)	150	70,50
итого за завтрак		**751,00**	**571,80**
обед	салат из квашеная капуста	60	51,40
	Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
	Плов	200	544,00
	компот из чернослива	200	98,40
	хлеб пшеничный	35	80,50
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
итого за обед		**785**	**970,01**
полдник	сдоба обыкновенная	100	262,00
	молоко 2,5% жирности	200	107,00
итого за полдник		**300**	**369,00**
итого за день			**1910,81**

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	омлет натуральный с маслом	106/10	290,00
	кукуруза консервированная отварная	100	73,60
	чай с сахаром	200	60,00
	напиток кисломолочный 2,5%жир. "снежок"	200	100,00
	хлеб пшеничный	50	146,00
	фрукты свежие (груша)	100	47,00
итого за завтрак		**766,00**	**716,60**
обед	салат из квашеная капуста	100	85,70
	Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
	Плов	200	544,00
	компот из чернослива	200	98,40
	хлеб пшеничный	50	146,00
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
итого за обед		**860**	**1115,75**
итого за день			**1832,35**