Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Черевковская средняя школа»
_____ Кузнецовский И.В.
«16» октября 2026 г.

Ежедневное меню основного питания
на 23 октября 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет
Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	сырники из творога5%жир с соусом вишневым №334	150	385,85
	чай с молоком2,5%жир	200	81,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	яйцо вареное	40	63,00
	фрукты свежие (мандарин)	100	38,00
итого за день		**525**	**648,35**

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	сырники из творога5%жир с соусом вишневым №334	150	385,85
	чай с молоком2,5%жир	200	81,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	яйцо вареное	40	63,00
	фрукты свежие (мандарин)	150	57,00
итого за завтрак		**625**	**667,35**
обед	салат из редиса с огурцами и яйцом	60	52,74
	суп картофельный с перловой крупой	250	85,75
	тефтели мясо-рисовые2 в.	100	169,20
	каша гречневая рассыпчатая	150	243,75
	компот из сух/фруктов	200	132,80
	хлеб пшеничный	35	80,50
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
итого за обед		**835**	**856,70**
полдник	ватрушка с творогом	100	280,60
	кисель из свежих ягод	200	117,00
итого за полдник		**300**	**397,60**
итого за день			**1921,65**

Возрастная категория: 12-18 лет
Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	сырники из творога5%жир с соусом вишневым №334	200	512,90
	чай с молоком2,5%жир	200	81,00
	хлеб пшеничный	50	146,00
	яйцо вареное	40	63,00
	фрукты свежие (мандарин)	100	38,00
итого за завтрак		**590**	**840,90**
обед	салат из редиса с огурцами и яйцом	100	87,90
	суп картофельный с перловой крупой	250	85,75
	тефтели мясо-рисовые2 в.	100	169,20
	каша гречневая рассыпчатая	180	292,50
	компот из сух/фруктов	200	132,80
	хлеб пшеничный	50	146,00
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
итого за обед		**940**	**1052,05**
итого за день			**1892,95**