Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Черевковская средняя школа»
_____ Кузнецовский И.В.
«_09_» октября ___2026 г.

Ежедневное меню основного питания
на 12 октября_ 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет
Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	овощи натуральные свежие (помидор)	30	6,60
	котлета мясная	70	194,60
	картофель отварной	120	113,88
	какао со сгущенным молоком	200	138,40
	хлеб рж-пшеничный	30	69,00
	фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
итого за день		**550**	**569,48**

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	Каша молочная из манной крупы с маслом	210	251,00
	какао с молоком сгущенным	200	138,40
	хлеб пшеничный	35	80,50
	сыр голландский	20	72,00
	фрукты свежие яблоко	150	70,50
итого за завтрак		**615,00**	**612,40**
обед	овощи натуральные свежие (помидор)	60	13,20
	Рассольник ленинградский	250	107,25
	котлета мясная	100	278,00
	картофель отварной	150	142,35
	компот из свежих ягод	200	116,60
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
	хлеб пшеничный	35	80,50
итого за обед		**835**	**829,86**
полдник	пирожок с ягодами вишня	100	228,00
	сок яблочный	200	84,80
итого за полдник		**300**	**312,80**
итого за день			**1755,06**

Возрастная категория: 12-18 лет
Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	Каша молочная из манной крупы с маслом	210	251,00
	какао с молоком сгущенным	200	138,40
	хлеб пшеничный	50	146,00
	сыр голландский	20	72,00
	фрукты свежие (яблоко)	150	70,50
итого за завтрак		**630,00**	**677,90**
обед	овощи натуральные свежие (помидор)	100	22,00
	Рассольник ленинградский	250	107,25
	котлета мясная	100	278,00
	картофель отварной	180	170,82
	компот из свежих ягод	200	116,60
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
	хлеб пшеничный	50	146,00
итого за обед		**940**	**978,57**
итого за день			**1656,47**