Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Черевковская средняя школа»
_____ Кузнецовский И.В.
«09» __октября __2026 г.

Ежедневное меню основного питания
на 16 октября 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	сырники из творога 5% жир со сгущенным молоком	150	384,00
	чай с молоком 2,5% жир	200	81,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	сыр голландский	20	72,00
	фрукты свежие (груша)	100	47,00
итого за день		**505**	**664,50**

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	сырники из творога5%жир со сгущенным молоком	150	384,00
	чай с молоком2,5%жир	200	81,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	сыр голландский	20	72,00
	фрукты свежие (груша)	150	70,50
итого за завтрак		**555**	**688,00**
обед	салат витаминный	60	57,40
	щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
	гуляш	100	221,00
	каша гречневая рассыпчатая	150	243,75
	кисель из св. ягод (ассорти)	200	117,00
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
	хлеб пшеничный	35	80,50
итого за обед		**835**	**901,36**
полдник	ватрушка с творогом	100	280,60
	сок яблочный	200	84,80
итого за полдник		**300**	**365,40**
итого за день			**1954,76**

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	сырники из творога5%жир со сгущенным молоком	200	512,00
	чай с молоком2,5%жир	200	81,00
	хлеб пшеничный	50	146,00
	сыр голландский	20	72,00
	фрукты свежие (груша)	100	47,00
итого за завтрак		**570**	**858,00**
обед	салат витаминный	100	95,70
	щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
	гуляш	100	221,00
	каша гречневая рассыпчатая	180	292,50
	кисель из св. ягод (ассорти)	200	117,00
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
	хлеб пшеничный	50	146,00
итого за обед		**940**	**1099,85**
итого за день			**1957,85**