



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
«Черевковская средняя школа»  
Кузнецовский И.В.  
« 26 » августа 2026 г.

Ежедневное меню основного питания  
на 03 сентября\_2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

| Прием пищи    | Наименование блюда                | вес блюда | Энергетическая ценность |
|---------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|
| завтрак       | овощи натуральные свежие (огурец) | 30        | 3,60                    |
|               | котлета рыбная                    | 70        | 131,60                  |
|               | пюре картофельное                 | 120       | 110,00                  |
|               | напиток кофейный со сг молоком    | 200       | 113,40                  |
|               | хлеб рж-пшеничный                 | 30        | 69,00                   |
|               | фрукты свежие (яблоко)            | 120       | 56,40                   |
| итого за день |                                   | 570,00    | 484,00                  |

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

| Прием пищи       | Наименование блюда                      | вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------------|-----------------------------------------|-----------|-------------------------|
| завтрак          | каша молочная из овсяной крупы с маслом | 210       | 318,00                  |
|                  | напиток кофейный со сг молоком          | 200       | 113,40                  |
|                  | хлеб пшеничный                          | 35        | 80,50                   |
|                  | сыр голландский                         | 20        | 68,70                   |
|                  | фрукты свежие (яблоко)                  | 150       | 70,50                   |
| итого за завтрак |                                         | 615,00    | 651,10                  |
| обед             | овощи натуральные свежие (огурец)       | 60        | 7,20                    |
|                  | суп картофельный с макаронными изд      | 250       | 118,30                  |
|                  | котлета рыбная                          | 100       | 196,00                  |
|                  | пюре картофельное                       | 150       | 137,50                  |
|                  | компот из сух/фруктов                   | 200       | 132,80                  |
|                  | хлеб рж-пшеничный                       | 40        | 91,96                   |
|                  | хлеб пшеничный                          | 35        | 80,50                   |
| итого за обед    |                                         | 835       | 764,26                  |
| полдник          | Пирожок с яблоком                       | 100       | 236,00                  |
|                  | Напиток кисломолочный 2,5% жир.         | 200       | 100,00                  |
| итого за полдник |                                         | 300       | 336,00                  |
| итого за день    |                                         |           | 1751,36                 |

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                         | вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------------------------------|-----------|-------------------------|
| завтрак          | каша молочная из овсяной крупы с маслом    | 210       | 318,00                  |
|                  | напиток кофейный со сг молоком             | 200       | 113,40                  |
|                  | хлеб пшеничный                             | 50        | 146,00                  |
|                  | сыр голландский                            | 20        | 72,00                   |
|                  | фрукты свежие (яблоко)                     | 100       | 47,00                   |
| итого за завтрак |                                            | 580,00    | 696,40                  |
| обед             | овощи натуральные свежие (огурец)          | 100       | 12,00                   |
|                  | суп картофельный с макаронными изд и курой | 250       | 118,30                  |
|                  | котлета рыбная                             | 100       | 196,00                  |
|                  | пюре картофельное                          | 180       | 165,00                  |
|                  | компот из сух/фруктов                      | 200       | 132,80                  |
|                  | хлеб рж-пшеничный                          | 60        | 137,90                  |
|                  | хлеб пшеничный                             | 50        | 146,00                  |
| итого за обед    |                                            | 940       | 908,00                  |
| итого за день    |                                            |           | 1604,40                 |