Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Черевковская средняя школа»
_____Кузнецовский И.В.
«_19_»_ноября___2026 г.

Ежедневное меню основного питания
на 26 ноября 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	салат из сырых овощей	30	22,15
	котлета рыбная	70	131,60
	пюре картофельное	120	110,00
	напиток кофейный со сг молоком	200	113,40
	хлеб рж-пшеничный	30	69,00
	фрукты свежие (груша)	100	47,00
итого за день		**550,00**	**493,15**

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	каша молочная из ячневой крупы с маслом	210	286,00
	напиток кофейный со сг молоком	200	113,40
	хлеб пшеничный	35	80,50
	напиток кисломолочный 2,5% жир. "снежок"	100	50,00
	фрукты свежие (груша)	150	70,50
итого за завтрак		**695,00**	**600,40**
обед	салат из сырых овощей	60	44,30
	щи из квашеной капусты с картофелем	250	81,50
	котлета рыбная	100	196,00
	пюре картофельное	150	137,50
	кисель из св ягод (ассорти)	200	117,00
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
	хлеб пшеничный	35	80,50
итого за обед		**835**	**748,76**
полдник	ватрушка с повидлом	100	222,00
	сок грушевый	200	84,80
итого за полдник		**300**	**306,80**
итого за день			**1655,96**

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энерге-тическая ценность
завтрак	каша молочная из ячневой крупы с маслом	210	286,00
	напиток кофейный со сг молоком	200	113,40
	хлеб пшеничный	50	146,00
	сыр голландский	20	72,00
	напиток кисломолочный 2,5% жир. "снежок"	100	50,00
	фрукты свежие (груша)	100	47,00
итого за завтрак		**680,00**	**714,40**
обед	салат из сырых овощей	100	73,90
	щи из квашеной капусты с картофелем	250	81,50
	котлета рыбная	100	196,00
	пюре картофельное	180	165,00
	кисель из св ягод (ассорти)	200	117,00
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
	хлеб пшеничный	50	146,00
итого за обед		**940**	**917,30**
итого за день			**1631,70**