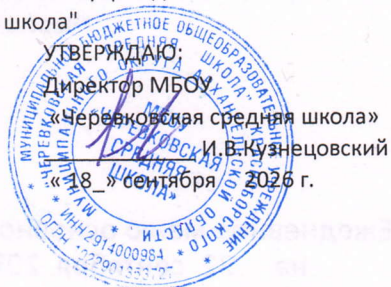


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Черевковская средняя школа"



Ежедневное меню основного питания
на 21 сентября 2026 год

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: менее 6 часов

Горячее бесплатное питание для 2-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	овощи натуральные свежие (помидор)	30	6,60
	котлета мясная	70	194,60
	рис отварной	120	167,76
	чай с сахаром	200	60,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
итого за день		555,00	556,46

Горячее питание для 1 класса (группа продленного дня) с учетом бесплатного питания

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Драчена	110	272,00
	зеленый горошек отварной	50	29,60
	чай с сахаром	200	60,00
	хлеб пшеничный	35	80,50
	вафли	30	153,00
	фрукты свежие (яблоко)	150	70,50
итого за завтрак		575	665,60
обед	овощи натуральные свежие (помидор)	60	13,20
	борщ с фасолью и картофелем	250	127,80
	котлета мясная	100	278,00
	рис отварной	150	209,70
	компот из чернослива	200	98,40
	хлеб пшеничный	35	80,50
	хлеб рж-пшеничный	40	91,96
итого за обед		835	899,56
полдник	пряник детский	100	373,00
	молоко 2,5%жир	200	107,00
итого за полдник		300	480,00
итого за день			2045,16

Возрастная категория: 12-18 лет

Длительность пребывания детей в школе: более 6 часов

Горячее питание для детей 12-18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Драчена с маслом	160	375,00
	зеленый горошек отварной	50	29,60
	чай с сахаром	200	60,00
	вафли	30	153,00
	хлеб пшеничный	50	146,00
	фрукты свежие (яблоко)	100	47,00
итого за завтрак		590	810,60
обед	овощи натуральные свежие (помидор)	100	22,00
	борщ с фасолью и картофелем	250	127,80
	котлета мясная	100	278,00
	рис отварной	180	251,60
	компот из чернослива	200	98,40
	хлеб пшеничный	30	70,10
	хлеб рж-пшеничный	60	137,90
итого за обед		920	985,80
итого за день			1796,40